

ASOCIACIÓN LA MILAGROSA / Fundación Proyecto MANIAPURE

GUIA DE PREPARACION PARA PASANTES VENEZOLANOS y EXTRANJEROS
(Última corrección Octubre 2005)



www.humanitaire-venezuela.org



Esta GUIA para Pasantes del Centro La Milagrosa (MANIAPURE) ha sido originalmente elaborada por el equipo de la Association La Milagrosa Francia representado por su presidente Sr. Tanguy Levesque , ha sido traducida por la Srta. Carolina Antonini y revisada y adaptada por el equipo de la Fundación Proyecto Maniapure. Consideramos que ha sido un extraordinario aporte de nuestros amigos y voluntarios franceses para que los visitantes a este bello e interesante programa puedan tener una mejor visión del mismo antes de llegar a Maniapure y hacer su visita mas agradable y productiva para todos.

Tsanabria Sept. 2005

INDICE

	Pagina
I. ESTOY INTERESADO	3
A. Requisitos para hacer mi pasantía en Maniapure	3
A.1 Estatus	
A.2 Edad	
A.3 Duración de la pasantía	
A.4 Aptitudes	
A.5 Mentalidad y estado de animo ante la pasantía	
B. Candidatura y selección	3
C. Financiamiento de la pasantía	3
II. SALUD	4
A. Vacunas	4
B. Los peligros mas frecuentes	4
B.1 El peligro traumático	
B.2 Hay paludismo en Maniapure	
B.3 Otros insectos o animales	
C. Alimentación	5
D. Protección Solar	5
E. Los primeros auxilios	5
III. VIDA EN MANIAPURE	6
A. EL DÍA A DÍA	6
A.1 Costo de la vida	6
A.2 Maleta	6
A.2.1 Ropa	
A.2.2 Material	
A.2.3 Hamaca y mosquitero	
A.3 Comunicación	8
A.4 Alojamiento : vida en comunidad	8
A.5 Excursiones y paseos	8
A.6 Carro	8
B. Tu misión en Maniapure	8
IV. OTRAS INFORMACIONES PRACTICAS	9
A. Viaje en autobús entre Caracas y Maniapure	
B. No te olvides de...	
V. ANEXOS	11
A. Reglamento del Centro La Milagrosa (ADS)	

I. ESTOY INTERESADO

A. Requisitos para ir de pasante a Maniapure

A.1 Estatus

Como pasante, dependes de la universidad en la cual cursas tus estudios y del médico que esta en Maniapure. Las pasantías Universitarias son usualmente de 10 a 22 semanas.

A.2 Edad

Debes tener mínimo 20 años de edad.

A.3 Duración de la pasantía

Los responsables del centro de La Milagrosa prefieren que los pasantes (voluntarios) se queden por lo menos 3 meses de modo tal que tengan tiempo de adaptarse y de avanzar los proyectos en curso. Así existirá un verdadero impacto local, por lo que un año de estadía es lo preferible.

A.4 Aptitudes

Servicial, de fácil adaptación, entusiasta y organizado. Sentirse cómodo al atender niños y adultos de diferentes culturas, trabajar mano a mano con ellos en un ambiente muy rural.

A.5 Mentalidad y estado de ánimo ante la pasantía

Allá vas a respetar la cultura, tradiciones, costumbres y creencias de las poblaciones que vas a conocer. Debes ser ejemplo de tolerancia y de respeto para con los indígenas y todos los religiosos que conocerás durante tu estadía.

Vas a buscar intercambio, interacción y transferencia de conocimientos y habilidades con las poblaciones locales. Debes tener muchas ganas de insertarte en el pueblo, aceptar vivir el encuentro y el intercambio de culturas día a día en el trabajo y en la vida cotidiana.

Es MUY IMPORTANTE tomar en cuenta que desde hace mucho tiempo existe una acción social en Maniapure. Es una acción que consiste en dar, pero no “dar” regalos (por favor no laves ropa o comida para “dar”), sino dar conocimientos para que la población pueda surgir por ella misma, eso es lo que llamamos desarrollo productivo sostenible.

El objetivo es que los proyectos que existen hoy en día tengan continuidad.

Allá vas a encontrar una enfermera y a higienistas dentales locales, así como muchas otras personas que viven en Maniapure y que se interesan por desarrollar su comunidad, de la cual tu vas a ser parte.

Todo esto para que tomes en cuenta que debes adaptarte e integrarte al ambiente ya creado y que tu mismo con tu presencia y acción vas a hacer crecer.

B. Candidatura y selección

Debes informarte en tu universidad, ellos te darán (o ya te habrán dado) información de como es el proceso de selección.

C. Financiamiento de la pasantía

¿Por qué el pasante se financia su estadía?*

El centro La Milagrosa se mantiene a través de donaciones. El reserva la mayor parte posible de su presupuesto a proyectos locales y por tanto no puede financiar los pasantes ni los voluntarios nacionales ni extranjeros .

De hecho, el autofinanciamiento de la pasantía te permite implicarte más durante tu estadía. La misión comienza en Caracas y buscas los medios para financiarla.

*Existe sin embargo convenios específicos con las Universidades Nacionales para apoyar a los pasantes contribuyendo con unos viáticos pre-acordados con cada centro de estudios.

II. Salud

Sin entrar en paranoias, la cuestión de salud es importante. Ignorarla puede incomodar la pasantía, se puede volver insoportable, de hecho hasta puede provocar un regreso a Caracas o tu sitio de origen.

La acción social no se realiza en las urbanizaciones o barrios mejor mantenidos, los contactos con la población local y las visitas en lugares no higiénicos son frecuentes. Por lo tanto, por cuestión de salud “es mejor prevenir que lamentar”... Nos atrevemos a decir que cada uno debe sentirse cómodo en relación a la salud. Deberá informar cualquier condición médica pre-existente y/o requerimiento especiales de salud. Asimismo consultar a su médico de cabecera sobre el área donde trabajara su pasantía. Si hay dudas sobre la prevención de la malaria podemos informarles que las recomendaciones de la Ministerio de Salud y Desarrollo Social, así como la organización Mundial de la Salud en nuestro caso (Maniapure) es NO RECIBIR TRATAMIENTO PROFILACTICO y estar alerta ante aparición de fiebre durante su pasantía y los dos meses subsiguientes ante la posibilidad de un paludismo (malaria) u otra enfermedad tropical. Esta podrá ser tratada si se piensa en ella.

Antes de irte es recomendable visitar un médico para que te haga un chequeo global

En fin, no hay de que preocuparse, vivirás en un centro MÉDICO o de Salud , con un médico de guardia (si eres tu, tranquilo(a) no estarás solo), lo que quiere decir que puedes ser atendido por cualquier problema de salud. Además, el presidente de la Fundación proyecto Maniapure en un médico que en conjunto con el médico local podrá dar las recomendaciones pertinentes ante cualquier duda en área de salud. Tomas Sanabria es un cardiólogo muy conocido en nuestro país.

A. Vacunas

Atención capítulo importante.

Algunas vacunas toman tiempo en hacer efecto o en colocar todas las dosis necesarias. Es preferible hacerlas tres meses antes de partir, de modo tal de tenerlas todas y que la acción inmunizadora haya hecho efecto.

Las vacunas recomendadas son la fiebre amarilla, tétanos, poliomielitis, difteria, hepatitis B (para estar bien protegido, hay que poner las dos primeras con anticipación pues existe 6 meses de espera entre cada una).

A estas vacunas, pueden agregarse otras. Experiencias pasadas nos conducen a también recomendar las siguientes:

- La tifoidea, la vacuna Typhil Vi necesita una sola inyección.
- La hepatitis viral A, (una prueba de sangre es suficiente para determinar si el pasante es naturalmente inmune),
- Una vacuna doble hepatitis A y B: Twinrix.

Atención, estas informaciones son solo consejos. Una visita médica antes de partir es de todas formas necesaria.

B. Los peligros más frecuentes

B.1 El peligro traumático

El peligro de accidente es frecuente y está ligados a la circulación terrestre, particularmente desordenada en nuestro país en donde hay que estar muy pendientes en la forma de manejar de los otros. Como muchos saben, al cruzar la calle hay que mirar a la derecha, la izquierda, adelante y atrás... y por que no hacia arriba?. La carretera que pasa al frente de La Milagrosa es la principal que va de Caicara a Pto. Ayacucho, por lo tanto es muy transitada.

El contacto con una naturaleza atractiva, montañas y ríos salvajes amerita la cautela y el sentido común para prevención de accidentes. Las personas "locales" pueden ser los mejores guías para las precauciones a tomar.

B.2 ¿Hay paludismo en Maniapure ?

El clima es tropical, por lo que hace mucho calor. La estación de lluvia va desde junio a septiembre, época en donde hay más mosquitos y la zona se ve atacada por el paludismo.

Transmitida por el mosquito anofeles, es la primera enfermedad infecciosa mundial. No existe ninguna medicina capaz de brindar protección absoluta contra el paludismo (conocida también como malaria).

El mejor remedio es entonces la PREVENCIÓN, a través de atomizadores o cremas 'antimosquitos', mosquiteros, camisas de mangas largas, etc.

El uso de mosquiteros impregnados, la aplicación diaria de antimosquitos a la hora del atardecer evitará que te transformes en "blanco" de múltiples picadas rojas.

Estas recomendaciones de precaución no serán suficientes contra otro tipo de mosquito, el que transmite el dengue. El esta presente a toda hora, en zonas urbanas y cerca de puntos de agua (recipientes, charcos, etc.), quiere decir, en todos lados. No hay vacuna disponible.

B.3 Otros insectos o animales

A parte de los mosquitos, no hay que olvidar las cucarachas, ratas o ratones... estos a pesar de ser amables, pueden causar problemas, por lo tanto una higiene rigurosa es necesaria. (Por ejemplo lavar bien una lechuga, ya que la orina de rata puede ser mortal).

NOTA : presta atención a tu higiene personal (uno se baña todos los días y sobre todo utiliza DESODORANTE).

C. Alimentación

Por alimentos que han sido lavados con aguas sucias es que agarramos hepatitis A, E, cólera, fiebre tifoidea, y otras salmonelas. Entonces, la primera costumbre a cumplir es tan simple: lavarse las manos antes de comer.

Agua : vas a tomar agua de río purificada durante varios meses. No te tomes el agua que no haya sido purificada.

D. Protección solar

Es recomendable utilizar protección solar alta e inclusive llevar una crema para las quemaduras solares. (Nunca se sabe, es mejor tenerla a mano para dormir mas tranquilos)

E. Los primeros auxilios

El dispensario tiene todos los medicamentos, pero para tu comodidad es mejor que lleves tus propios medicamentos. Resumamos lo necesario:

- Todas las medicinas que tomas habitualmente...
- Desinfectante (tipo betadine)
- Curas gástricas
- Cremas y talcos contra los hongos de pie
- Anti-inflamatorio
- Analgésico o antigripal
- Medicinas contra la diarrea
- Pastillas para purificar el agua
- Crema para quemaduras de sol
- ASPIRINA es mejor evitarla en medio tropical ante la posibilidad existente en todo el país de dengue hemorrágico.

Un último párrafo para terminar la información sobre la salud.

Se todo el tiempo cuidadoso de tener una buena higiene de vida: comida sana y tiempo de descanso suficiente. Si te sientes mal o incomodo, por la razón que sea, no dudes en contactar al médico del lugar o a la dirección de la Fundación Proyecto Maniapure quienes te orientaran sobre evaluación medica mas especializada.

Ve al oftalmólogo, dentista, dermatólogo, etc., antes de irte. Es mejor verificar que todo va bien, en vez de verse con muchos pequeños problemas en Maniapure.

III. Vida en Maniapure

A. El día a día

Todas las tarjetas bancarias funcionan en el país, sin embargo en el área rural de Maniapure no hay acceso a bancos salvo en los centros urbanos mas cercanos. Nosotros recomendamos:

- **Caicara** (1:30 horas en auto)

Los bancos de Caicara (ciudad mas cerca) son afiliados Maestro.

- **Pijiguaos Bauxilum** (45 minutos en auto)

Banco de Venezuela y Banco Santander (ciudad donde esta el Hospital).

A.1 Costo de la vida

Cuanto dinero se necesita estando allá? A esa pregunta no hay una sola respuesta. Todo depende de lo que necesites para tu día a día. Si te acostumbras a la comida de la región (muy económica) o si necesitas comer carne, etc. Por lo tanto es difícil dar una sola respuesta. Por ejemplo un mercado para dos semanas, alrededor de 70.000 Bs. por persona (precio 2004), por lo general se hace una colecta (tipo “vaca”) y las compras se hacen juntos.

Las compras son, normalmente, dos veces por mes en Caicara (a 1h30), es preferible que vayan 2 a tres personas máximo con lo mínimo necesario, para que de regreso haya espacio para traer las compras. Hay una bodega en la Milagrosa con productos básicos y hay un camión de vegetales y frutas que pasa de vez en cuando (nota simpática: igualmente los camiones de “coca-cola” y “pepsi” pasan de vez en cuando).

¿Cuanto cuesta la pasantía?

Gastos aproximados mensuales (2005)

Descripción	Precio en Bs.
Comida	160 000
Otros	100 000
Autobús Caracas – Maniapure (Ida y vuelta)*	72 000
TOTAL	332 000

* Los viajes Caracas – Maniapure dependen de la función del pasante o voluntario.

A.2 Maleta

A.2.1 Ropa

Consejos generales:

No parecerse mucho a un turista (camisa de flores, cámara, etc.), de modo tal de hacerse notar lo menos posible: para evitar secuestros y para negociar fácilmente con la gente de los autobuses, etc. Utiliza preferiblemente ropa de algodón, sencilla, que además es eficaz para absorber la sudoración. Durante la estación de lluvia un impermeable es recomendable prever varios cambios de ropa, ya que antes de que la ropa este seca hay que tener mucha paciencia. Durante la estación seca es mas o menos lo mismo, ya que al final de un buen día de trabajo la ropa hay que exprimirla. Es bueno llevar uno o dos cambios decentes “semi-formales” para alguna fiesta en el pueblo.

Los niños y adultos están bastante atentos de cómo nos vestimos y de nuestra higiene; recuerda que somos ejemplo. Por lo tanto, trata de estar todo el tiempo presentable (no estar sin camisa, en traje de baño, etc.), el centro es un lugar de servicio al que asisten muchas personas, las cuales lo respetan y están orgullosos.

Como ya hemos mencionado, es un clima tropical, por lo tanto no vale la pena complicarse con ropa calurosa. Sugerimos a los voluntarios que permanecerán en la zona entre 3 y 12 meses llevar lo siguiente:

- 3 Shorts
- 3 pantalones y/o jeans.
- Un suéter
- Sandalias tipo cholas
- Zapatos de goma
- Botas
- Franelas
- Paños
- Gorra (el sol es fuerte) y lentes de sol.
- Impermeable (tipo poncho)
- Ropa para las fiestas locales.
- Traje de baño.
- Bulto talla mediana para paseos.
- Protector solar.



Es recomendable la ropa de colores, sobre todo las franelas, las cuales al lavarlas con el agua del río suelen ponerse “amarillas”.

A.2.2 Material

- 2 fotos de identidad
- 2 CV con el teléfono de tus familiares para, en caso de urgencia, poder contactarlos.
- 1 tarjeta de grupo sanguíneo.
- 1 linterna (la planta de electricidad se apaga a las 10:00 p.m.)
- Cámara de fotos (es recomendable llevar desde Caracas, si es necesario, rollos de cámara)
- Hamaca o chichorro con mosquitero, no hay colchones.

A.2.3 Hamaca y mosquitero

Seguramente ya tienes una en tu casa o ya sabrás donde comprarla. De todas formas si necesitas información, aquí hay algunos consejos (sobre todo para el mosquitero) :

- Mosquiteros para hamaca : Hay dos modelos, ambos cierran con cierre. Uno tiene un piso (tipo piso de carpa) y el otro sin piso. El modelo SIN piso es recomendable porque toma menos espacio y es más ligero.

Metro Chacaito, 2 tiendas :

Centro comercial ARTA (dirección diagonal izquierda saliendo de BECO).
2do. Piso, a la derecha. Tienda ABISMO.

Beco

- Hamaca : en el mercado artesanal Goajiros, metro Chacaito.
- Corporación Mohedano (Casa Scout) Plaza detrás de Ciudad Banesco. Bello Monte.

A.3 Comunicación

Maniapure, aunque este un poco perdido, estamos equipados de teléfono e Internet, ambos por satélite. Por lo tanto te pueden llamar al: **(0284) 8082510 TELEFONO PUBLICO.**

Esta prohibido llamar desde el teléfono de la oficina, es solo para el trabajo y para casos de extrema urgencia.

Mejor que te llamen a que llares.

A veces pasa que el teléfono esta fuera de servicio por varios días porque la conexión es vía satélite (ídem con Internet). Prevé a tu familia y/o amigos para que no se vayan a preocupar. De todos modos hay comunicación por radio con Caracas.

A.4 Alojamiento: vida en comunidad

En el centro vivirás en compañía del médico, del médico pasante, de los dentistas (aproximadamente 4), dos pasantes en bioanálisis, un pasante en nutrición (no siempre) y dos voluntarios franceses. Todos entre 20 y 28 años de edad.

Debes hacer un esfuerzo por adaptarte porque las condiciones de vida no son fáciles. No esperes que vas a vivir en un club, aunque el lugar es muy bonito.

Lo mas duro es la cohabitación, adaptarse a los diferentes caracteres y manías del grupo, que además cambia cada dos meses. No olvides que eres inquilino del lugar y no propietario! Y que no son los otros que deben adaptarse a ti. No olvides que los pasantes o voluntarios deben también adaptarse a la región y los extranjeros al país.

Tendrás un cuarto compartido con otra persona que tiene llave, en donde podrás guardar tus cosas en seguridad. El cuarto no es un lujo, pero se vive. Hace mucho calor durante la noche y hace falta un poco de aire. Es por eso que puedes dormir en hamacas con mosquiteros en la churuata, que es mas fresca y ventilada. Prevé “tapa orejas” porque puede haber alguien que ronque.

A.5 Excursiones y paseos

Vas a descubrir una región espectacular de Venezuela, hay muchas excursiones que hacer y aquí te nombramos algunas:

- El río Maniapure, al lado del centro, bien agradable luego de un largo día de trabajo y los fines de semana. Puedes organizarte con los demás del grupo para ir juntos en carro.
 - La cascada Maniapure, se hace con Santos y su familia (no olvides llevar algo para comer) (consejo : baja el río desde la cascada hasta Pisurca (Campamento de los Sres. Cuenod) en “tripas” infladas (tipo tractor), preferiblemente con el médico o alguien responsable).
 - A 4 horas en autobús, Puerto Ayacucho, capital del estado Amazonas. Mercado y museo indígena, “cyber” café y bancos. Ir a ver sobretodo el mirador.
- Puerto Ayacucho es también punto de salida para ir al Amazonas (aeropuerto nacional), a San Fernando de Apure, La Esmeralda, Maniapure... igualmente para conocer diferentes etnias venezolanas. Y sobretodo el famoso « Autana » !
- Desde esta misma ciudad, para pasar un día entero, es la salida para ir al “tobogán de la selva”, que es una gran piedra por la que deslizas con el río.
- Igualmente esta el “rafting” en el Orinoco (en estación seca puedes ver los jeroglíficos)

Estos son solo unos consejos, pero hay muchos mas!!!

A.6 Carro

El centro La Milagrosa posee varios carros, los cuales manejan solo personas autorizadas. Lamentablemente tu no eres una de ellas.

B. Tu misión en Maniapure

Tu vas a ser pasante en donde se desarrolla una acción social. Como antes comentamos, es un desarrollo sostenible, lo que significa que la comunidad participa a este desarrollo, por lo tanto tu misión no es solo atender pacientes, la misión va un poco más allá. Se trata de un desarrollo integral, de proyectos a corto, mediano y largo plazo, que luego sean manejados de forma autónoma la comunidad.

Esto significa que hay que implicar a la población local, darle responsabilidades. Los proyectos en realidad son sus proyectos y nosotros somos un apoyo, una ayuda para que ellos se lancen.

Pero para que ellos se vuelvan autónomos hay que ser muy modesto, ya que el éxito debe ser SU éxito; y así los proyectos puedan funcionar sin nosotros después de unos meses o años si es necesario.

Es importante tomar en cuenta que hay que ir a su ritmo, que no todos han podido estudiar y que tampoco tienen la costumbre de trabajar en equipo.

Un equipo francés como grandes actores de la misión

La Asociación La Milagrosa, esta integrada por franceses que han venido a Maniapure como voluntarios a pasar 6 a 12 meses para desarrollar proyectos de desarrollo sustentable. Ellos tienen como objetivos no lucrativos y participativos dentro del marco de la solidaridad internacional. Su misión se define como: "favorecer la alfabetización y el acceso a la atención médica a través del centro social de la Milagrosa en Maniapure, Estado Bolívar. La recolección de fondos, el abastecimiento escolar y/o médicos; y la presencia de franceses permitirán este desarrollo".

La Fundación Proyecto Maniapure, que facilita y articula la acción de varias Instituciones que trabajan por el programa de desarrollo de la región de Maniapure esta constituida por representantes de la Asociación de Damas Salesianas (ADS), Fundación CUBO (Cuenod Borjas), Association La Milagrosa France y Fundación Centro Médico de Caracas.

IV. Otras informaciones prácticas

A. Viaje en autobús entre Caracas y Maniapure

Para viajar en autobús hay que comprar los pasajes el día antes.

- 1) Ir al Terminal de **LA BANDERA**, conocido por ser poco seguro, debes estar atento como de costumbre. Ir en metro es lo más recomendable.
- 2) Busca la taquilla de **COLECTIVO CAICABO** (línea que va hasta PUERTO AYACUCHO) ;, sube las escaleras hasta el último piso. busca a fondo, a la izquierda
- 3) Compra un pasaje hasta **LOS PIJIGUAOS**.
- 4) Sube en el buen autobús. En general parten de la estación 1 (1er piso). No siempre sale a la hora, pueden haber varias horas de retraso a la salida como a la llegada. Debes prevenir al chofer que haga una parada en **MANIAPURE, CENTRO LA MILAGROSA**, él conoce y seguramente te preguntará si eres médico o dentista! No está mal hablar un poco con la gente del autobús, las conexiones siempre pueden ser útiles.
- 5) No olvides llevar varios suéteres, si es con capucha mejor. Los aires acondicionados del autobús suelen ser muy fuertes y fríos.

Para llegar a Maniapure desde Caracas, hay aproximadamente 12 horas (a diferencia de 1h45 en avión). **No olvides llevar suéteres gruesos porque los autobuses son realmente fríos.**

Bien temprano en la mañana llegas a un pequeño puerto para atravesar el Orinoco en Chalana. Si no estás muy cansado, te recomendamos bajar del autobús a admirar el paisaje y eventualmente delfines de agua dulce, las Toninas. Atravesar el río dura aproximadamente entre 30 min. y hora y media, dependiendo de la altura del agua.

Una vez del otro lado, hay una parada en el Terminal de Caicara y ya luego solo falta 1 hora y media de autobús. Es bueno que en ese momento le recuerdes al chofer que tu te bajas en MANIAPURE.

SI POR LA MAS GRANDE CASUALIDAD el chofer no se para (eso nunca ha sucedido), el autobús se para 70 Km. mas lejos, en la estación de PDV de los PIJIGUAOS. Baja ahí y encuentra la manera de llamar al centro que alguien ira a buscarte O SIMPLEMENTE AGARRA EL AUTOBUS EN EL SENTIDO CONTRARIO.

EN MANIAPURE : la entrada del centro es obvia. No olvides recuperar tus maletas, no pierdas el ticket que te dieron en Caracas.

Para el trayecto inverso, no olvides reservar tu pasaje con un día de anticipación.

B. No te olvides de...

- Chequear que tu Cédula de Identidad no este vencida y llevarte dos copias en caso de necesitarlas.
- Llevar una guía o un mapa de Venezuela.
- Comunicarnos la dirección, números de teléfono, direcciones electrónicas, etc. de tus familiares. Igualmente comunica los de Maniapure y/o Caracas a tu familia.
- Decirle a tus familiares o amigos que si te van a llamar lo hagan en horas fuera del trabajo.
- De no "guindarte" en el teléfono fijo (eso quiere decir no hablar mucho tiempo...) , recuerda que es para el uso de todos y además es restringido.



V. Anexos

A. Reglamento centro La Milagrosa de Maniapure (ADS)

Manual de Habitantes

El día a día en La Milagrosa:

La vida en la Milagrosa es en comunidad. En la casa viven los pasantes de medicina, odontología, bioanálisis, nutrición, voluntarios de la asociación La Milagrosa de Francia, el médico y de vez en cuando la gerente. La mayor parte de las actividades se hacen en grupo así que deberán respetarse y ser cordiales unos con los otros. Las instalaciones están en buen estado pero son bastante rurales. Se les brinda una habitación doble la cual la mayoría de los habitantes utiliza para almacenar sus pertenencias. Cada habitación tiene su propio baño que deberán compartir las personas que estén en la habitación. El equipo generalmente duerme en hamaca, todos juntos en una gran churuata. La razón de esto es que es mucho más fresco.

Los baños no siempre son completamente funcionales. A veces fallan las duchas y en estos casos los habitantes se bañan en una ducha al exterior. Esta ducha es al aire libre así que es mejor traer un traje de baño para este fin.

El sistema de aguas negras o servidas (pocetas etc) funciona a través de "pozos sépticos" (no hay sistemas de cloacas). Por este motivo es MUY IMPORTANTE NO BOTAR EN LAS POCETAS EL PAPEL TOILETTE NI NINGUN OTRO TIPO DE DESECHO. Esto es MUY pero MUY IMPORTANTE.

Una de las actividades más frecuentes es ir a un río que queda cerca de La Milagrosa. Este río queda dentro de una hacienda llamada Pisurca la cual es propiedad privada. Al equipo se le permite visitar la propiedad siguiendo las reglas estipuladas por los dueños de Pisurca. Hay muchas otras actividades que se pueden realizar, eso ya está en manos de cada grupo.

En La Milagrosa hay varios vehículos. El médico es el único autorizado para utilizarlos así que las actividades normalmente se coordinan para hacerlas en grupo. Los voluntarios de La Milagrosa de Francia tienen un vehículo que utilizan para realizar sus propias actividades. Si alguien desea traer su vehículo, puede hacerlo.

Las comidas son en grupo. Los desayunos y los almuerzos los prepara alguien que se contrata para dicho fin. Las cenas corren por cuenta de cada quien aunque generalmente también se hacen en grupo.

Por último no está demás decir que la vida en La Milagrosa es muy agradable. Cada habitante sale de Maniapure queriendo regresar. Sale con amigos nuevos y experiencias inolvidables. Además los habitantes se conocen muy rápido y comienzan a divertirse desde el principio. Hacen juegos, viajes, hablan pistoladas hasta tarde, etc, etc. La gente de Maniapure es muy alegre y abierta y siempre les hacen la estadía a los habitantes muy fácil y sumamente agradable. De esta manera así como los oriundos son agradables con las personas que visitamos el centro, nosotros debemos devolverles ese cariño con nuestro trabajo y con cualquier otra cosa que para ellos sea útil, el tiempo que le dedicamos a los que viven con nosotros es tiempo ganado.

Bienvenidos.

Qué hay en el Centro La Milagrosa?

1. Ambulatorio.
2. Oficina del Centro.
3. Casa de los habitantes.
4. Casa de la familia encargada de la vigilancia del Centro.
5. Bodega: ésta es pequeña y sólo ofrece cosas muy básicas. Los habitantes generalmente compran comida seca (harinas, etc.) y refrescos en esta bodega.
6. Panadería: sólo se vende pan.
7. Ropero: se vende ropa usada a precios módicos.

8. Sede de la caja rural: entidad de ahorro y préstamo para la comunidad.
9. Biblioteca.
10. Oficina de Desarrollo Productivo y Educación (La Milagrosa de Francia).

Tener en mente que:

1. Hay mucha plaga.
2. La ropa se lava a mano.
3. Hay un teléfono en La Milagrosa donde pueden recibir llamadas. Para realizar llamadas hay dos teléfonos públicos CANTV.
4. Hay conexión a internet.
5. Hay que recordar que el equipo al que se refiere en este manual incluye a TODOS los habitantes de la casa (pasantes, voluntarios, gerente, y visitantes).
6. Hay maneras de ayudar al centro (ver al final de este manual).

Vestimenta:

1. Uniforme (mono quirúrgico o bata blanca) para los horarios de trabajo.
2. Pantalones que se puedan ensuciar y que sean fácil de lavar.
3. Monos cómodos como para dormir o para andar en la noche por la casa.
4. Franelas de algodón que no destiñan y sean fáciles de lavar.
5. Trajes de baño.
6. Sandalias que se puedan mojar las cuales se utilizan para bañarse o para ir al río.
7. Shorts para ponerse sobre el traje de baño.
8. Zapatos de goma (zapatos que sean cómodos para caminar).
9. Atuendo como para usar en las fiestas llaneras que frecuentemente ocurren en el Centro La Milagrosa.

Traer en lo posible ropa que sea fresca y que no importe que se ensucia o eche a perder.

Cosas importantes para traer:

1. Hamaca
2. Linterna
3. Mosquitero para hamaca (que se guinde y cubra toda la hamaca hasta el suelo)
4. Cepillo y jabón para lavar la ropa
5. Desinfectante para lavar los baños y cuartos (opcional, se puede comprar en Caicara)
6. Repelente para la plaga (traer mucho repelente)
7. Discos de música
8. Tarjetas de teléfono
9. Libros
10. Juegos
11. ETC.

Normas Para Convivencia Y Mantenimiento

Casa:

El equipo deberá respetar las reglas de la casa.
En las instalaciones no se puede fumar.

Comida:

El consumo y la compra de los alimentos funcionarán de la siguiente manera:

1. Las compras se harán cada dos semanas. Hay una lista básica de comida ya establecida que se puede ajustar por el equipo.
2. El costo del mercado quincenal será dividido entre los usuarios de los mismos por partes iguales, **sin importar las diferentes cantidades que consuma cada quien.**
3. El equipo escogerá al comienzo del período de pasantía a una persona que se encargue de la recolección y administración del dinero para la comida.
4. Cada quince días se escogerá una persona para hacer las compras. A ésta se le entregará el dinero y la lista de la comida.
5. Los alimentos comprados por otros deberán ser respetados y no dárseles otro uso sin consultarlo previamente con la persona que los solicitó.

6. En la casa hay una persona que se encarga de cocinar el desayuno y el almuerzo, y se encarga de lavar los platos del desayuno. El costo (Bs. 25000 semanal) de esta persona correrá por cuenta del equipo.
7. La preparación de las cenas y la comida de los fines de semana corren por cuenta de cada quien. Esto forma parte de la comida comprada quincenalmente.
8. Las neveras funcionan a gas. Y se enfrían muy despacio. Todas no son nuevas. Entonces, no se deben abrir muchas veces al día. Hay una que solo se abre una vez al día.

Limpieza:

1. Es de vital importancia mantener la casa limpia y ordenada. Si deciden contratar a alguien para limpieza, el pago correrá por cuenta del grupo.
2. El grupo se pondrá de acuerdo para establecer días de lavado en pareja para el almuerzo. Esto incluye, platos, ollas, vasos, etc., y la limpieza de la cocina y mesa de comedor.
3. Correrá por cuenta de cada quien el lavado de platos y **utensilios de cocina** que se utilicen en las cenas y fines de semana.
4. La cocina deberá amanecer limpia todos los días.
5. La limpieza de la casa (comedor y sala de informática) la realizará una de las parejas de lavado diferente cada semana.
6. Una vez que el basurero de la cocina se llene, deberá ser depositado en el lugar adecuado y se deberá cambiar la bolsa.

Habitaciones:

1. Las habitaciones serán de responsabilidad de cada usuario. Cualquier daño causado deberá ser acomodado por el usuario.
2. **ES DE SUMA IMPORTANCIA EL NO BOTAR PAPELES EN LAS POCETAS DE NINGUN BAÑO DEL CENTRO**
3. Cada usuario debe ocuparse del mantenimiento, limpieza, y orden de su habitación. De ser necesario contratará una persona para tal fin y sus servicios serán cancelados por el o los usuarios.

Horarios:

1. En La Milagrosa hay planta eléctrica que proporciona la electricidad. Está estará encendida desde las 7:00 AM hasta las 10:00 PM. Sólo en estas horas habrá electricidad y teléfono.
2. Todos los aparatos eléctricos deben ser apagados antes de las 10:00 PM. Es de suma importancia apagar los aires acondicionados de la oficina y de la casa, y las computadoras.
3. El desayuno se sirve a las 7:30 AM ya que el horario de trabajo de los pasantes comienza a las 8:00 AM.
4. El horario de almuerzo es de 12:00 PM a 2:00 PM. Esto variará dependiendo del trabajo.

Uso de las computadoras:

Los habitantes podrán utilizar la computadora de la oficina principal y las computadoras de la sala de informática dentro de la casa.

1. La oficina principal deberá respetarse como tal. En horas de trabajo sólo se podrá utilizar la computadora si la administradora está de acuerdo.
2. Sólo hay dos computadoras así que deberán ser cordiales y compartir el tiempo de uso de éstas.
3. En cada período nuevo de pasantía se deberá cargar un antivirus en las computadoras. Durante el período esto deberá realizarse cada 15 días o más frecuente.
4. **TODOS LOS DISKETTES DEBEN ESTAR LIBRES DE VIRUS. ANTES DE UTILIZARLOS SE DEBERA VERIFICAR CON EL ANTIVIRUS.**
5. Las computadoras hay que apagarlas antes de las 10:00 PM y cubrirlas con el protector.
6. Todos los pasantes deberán almacenar sus documentos en una carpeta con su nombre y su función. Al culminar el período de pasantía deberán borrar dicha carpeta del sistema.
7. Hay que recordar borrar de vez en cuando la carpeta de documentos temporales.
8. Prioridad al acceso a las computadoras para el uso profesional.

Uso del equipo de sonido :

El equipo de sonido (al igual que los discos compactos) es generalmente particular y a pesar de que todos los habitantes sean bienvenidos a utilizarlo, deben respetarse ciertas normas elementales, al igual que con los discos compactos.

Comportamiento correcto aquí :

No se puede : andar sin camisa, andar en traje de baño, estar borracho, decir groserías, o todo otro tipo de comportamiento que puede dañar la reputación del centro o molestar a las otras personas.

Visitas a Pisurca (el río):

Pisurca es propiedad privada y deberá respetarse como tal. Las visitas a Pisurca podrán ser frecuentes siempre y cuando respetan las reglas establecidas.

1. Bajo ninguna circunstancia dejar algún tipo de basura en la propiedad.
2. Evitar hacer ruido ya que hay gente que vive ahí cerca.
3. No se lavará ropa en la piedra frente al campamento de los Cuenod.
4. Si los señores Cuenod están de visita y el grupo decide ir al río, es de buena educación ser cordial y no olvidar de acercarse y saludarlos, ellos son muy amables y muy abiertos.

Visitantes:

1. Toda persona que venga de visita al Centro para pasar unos días para conocer y pasear, seguirá las reglas de la casa y debe colaborar con el Centro una cantidad que establece la dirección del Centro (10 mil bolívares diarios).
2. Sólo serán exoneradas aquellas personas que realicen algún trabajo que beneficie el Centro y a la comunidad con previa aprobación por parte del personal local del mismo y notificación a la directiva de Maniapure en Caracas.
3. De igual manera los visitantes deberán colaborar con comida para el consumo propio

Cómo se puede ayudar...

Ropero: el dinero que gana el ropero va dirigido a la sustentación del Centro. Sería de mucha ayuda si los pasantes trajeran ropa usada **limpia** que pueden recolectar antes de venir a Maniapure.

Caja Rural: es una entidad de ahorro y préstamo creada y manejada por miembros de las comunidades de Maniapure. La solicitud de crédito está reservada sólo para los miembros de la caja rural, pero el ahorro está abierto al público.

Biblioteca: siempre estamos buscando ampliar la colección de libros. Sería de mucha ayuda colaborar trayendo libros, enciclopedias y revistas para niños de preescolar hasta sexto grado. También se utilizan materiales para dibujar, juegos educativos, programas educativos a computadora (CD-ROM) y videos educativos (VHS).

Cosas para la casa: en estos momentos la casa tiene lo más básico así que lo que quieran traer y dejar será muy bienvenido tanto para ustedes como para los siguientes habitantes.

Medicinas: la farmacia del centro es un tesoro y es gracias a la colaboración de muchas personas quienes a través de donaciones hacen que esto sea posible, dependemos en materia de salud del hospital de Caicara pero el aporte de éste en materia de medicinas es pobre. Todo tipo de medicinas es bienvenido en especial: antihipertensivos, antibióticos, productos dermatológicos, ectoparasitidas y medicinas endovenosas (antibióticos, oxitócicos, etc), así como material médico (sondas, amniotómos, equipos de infusión, jeringas, etc.).

En el centro durante tu pasantía : te darás cuenta que tu nivel de comodidades de vida es mas alto que el de la mayoría de la gente de Maniapure. Para ti, seria fácil hacer unos pequeños regalos. Podría ser una manera de ayudar, pero no es la mejor. ¿Por que ? Porque mejor es enseñar a pescar que regalar un pescado; esto se llama Desarrollo Sostenible. El centro tiene como filosofía enseñar que las cosas no se regalan sino que se obtienen con trabajo o algo a cambio. Por eso hay que pagar por las consultas (un precio simbólico), por eso no distribuimos comida, por eso no damos material..., pero ayudamos a conseguirlo. Entonces no regales, sino ayuda de tal manera que cuando tu no estés aquí, la gente pueda seguir viviendo de la misma manera.

El objetivo a largo plazo es que el centro funcione un día con 100% de gente de Maniapure. ¡Siempre ten esto en tu mente!

Y siempre recordar sonreír y el buen humor. Los chistes (buenos y malos) siempre son bienvenidos ;)